

学
41

**自宅の網戸を張替えてみよう！
お家の換気は冬でも必要です**

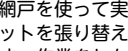
学
42

**うつわのお話
(目止めを体験)**



自宅の網戸を使って実際に網戸ネットを張り替えてもらいます。作業をしながらキレイに仕上げるコツをお教えします。女性の方もお気軽にごぞ！
(講師：山澤威史)

2/11(木)・2/13(土)
2/26(金)
10:00～11:00



おうちごはんが増えた今、うつわ好きな方も比例して多くなっています。うつわの種類や手入れ法のひとつ「目止め」のことを実践を交えてお話します。(講師：坂東愛佳)

2/ 1月 14:00～15:00
2/ 8月 11:00～12:00
18:00～19:00
2/19(金) 19:00～20:00

○定員/各3名 ○材料費/300円
○準備物/自宅の網戸1枚(幅90cm×高さ150cmまで)

申込み
 ・上中町南島803-3
 ・受付 9:00~17:00
 ・☎日曜

0884-22-4285

※サランなど MADO ショップ 阿南上中店 ヤマザクサッシュサービス

○定員/各3名 ○準備物/目止めしたいうつつ(あれば)

申込み
 ・才見町畠田50
 ・受付 10:00~19:00
 ・☎月曜・金曜

090-7148-8795

五感に心地良い暮らしの道具 **雑貨店 Banceloux**

学 ぶ
45

Sudatch子どもセミナー
「生物多様性ってなあに？」




市内のホットスポットに生息するオヤナミやカタツムリなどの希少生物や身近な生き物の役割など、みんなの暮らしを支えている生物多様性について学びましょう。(講師:阿南高専准教授 大田直友、研究員 坂本真理子)

2/11(木祝)
10:00~11:30



学 ぶ
46

「BMX」に乗ってみよう♪



東京オリンピックの正式種目となったBMX。阿南市に移住してきた元オーストラリアチャンピオンと一緒にBMXの楽しさを体験しませんか！(講師:片岡いじ BMX フラットランド部門の元プロライダー)

2/6(土)・2/13(日)
10:00~11:00



○定員／5組(10名) ○対象／小学生と保護者
 ○準備物／筆記用具
 申込み
0884-49-3899 富岡町今福寺 42-1
 受付 9:00～17:00
 ※土・日・曜・祝日

マチ、人づくりをサポート **すだっち阿南 Sudatch anan**

学ぶ 49

**アフターコロナに
お祭りの企画しよう!!**



新型コロナウイルスの影響で地域のお祭りやイベントの中止が相次ぎました。アフターコロナに向けて、今こそ地域を盛り上げるお祭りやイベントを計画しましょう。

(講師：西川達也)

2/22(月)
13:00~14:00

グルメ 50

**初めてでも簡単に作れる
パン作り♪**



焼きたてのパンの香りに♪ 家事の合間に作れる低温発酵パンをお伝えします。家族にも喜んでもらえる～復習のお土産(パン付き)！

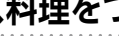
(講師：桂木 久美子)

2/8(月) 10:00~12:00
2/9(火) 10:00~12:00
2/9(火) 13:30~15:30

○定員／5名 ○材料費／なし ○準備物／筆記用具・メモ帳
申込み
0884-22-0268
新野町片山142-1
受付 10:00～19:00
⑥無休
コロナをぶっ飛ばせ **セイシン**

○定員／各4名 ○材料費／500円
○準備物／エプロン・タガロ・保冷バッグ
申込み
0884-27-3377
橋町北新田1-2
受付 10:00～17:00
⑥火曜
食を通してワクワクと感動を **wuto work**

グルメ53 おうちでフレンチ！フレンチ料理をつくりましょう！



フランスの家庭料理を作っていただきます。今回はマヨネーズを手作りして、家庭でもできるサラダを作ります。（講師：佐竹博規）

2/16(火)
①10:00～11:00
②13:00～14:00

グルメ54 オリジナルオレンジソースの作り方



当店で実際に使用しているオレンジソースを作って、旬のお魚と一緒に食べください。（講師：松岡聖馬）

2/4(木)・2/8(月)
14:00～15:30

○定員／各6名 ○材料費／300円 ○準備物／エプロン 申込み 0884-28-9901 自然はフレンチ レストラン Loup	○定員／各5名 ○材料費／500円 ○準備物／エプロン・タッパー 申込み 0884-22-0126 真面目が取り得るホテルです ホテル石松
---	---

グルメ
57

**親子で楽しく
キャラクッキー作り**



アンパンマンの顔型クッキーを親子で楽しく作りましょう！初めての方限定
(講師：前橋尚美)

2/20(土)・2/23(火)
2/27(土)
10:30～11:30

オンライン
58

**もう一人で悩まない！
ひとり親ハートシェア会**



ひとり親だからこそ感じる
こと、誰にも相談しにくい
事、子育てである等思い
を共感できる仲間を作りま
せんか。子育てひと段落
の方もOKです。(講師：森本奈美)

(女性) 2/13(土)
(男性) 2/20(土)
20:00～21:00



○定員／各6名 ◎対象／小学3年生以下のお子様とその保護者 ◎材料費／1人 300円 ◎準備物／エプロン、三角巾、パンチ	○定員／各4名 ◎対象／ひとり親 ◎オンライン開催◎お持ちのPC又はスマートフォンでご参加ください
申込み ●羽ノ浦/浦中庄/ハタ5:56 ●受付 9:00~16:00 ●①第1・3・5水曜	申込み ●羽ノ浦/富貴太/15:5 ●チェイス・イースト ●受付 10:30~20:00
0884-24-2139	上記 QR コードよりお申込みください (講師より返信がきます)
笑顔とお菓子をお届けします バームエマシ	お菓子作りを通して健康、食の大切さ、地域の絆をリレーション&エディティングサロンと称

学ぶ
42

うつわのお話 (目止めを体験)



おうちごはんが増えた今、うつわ好きな方も比例して多くなっています。うつわの種類や手入れ法のひとつ「目止め」のことを実践を交えてお話します。(講師：坂東愛佳)



2/ 1月 14:00~15:00
2/ 8月 11:00~12:00
18:00~19:00
2/19金 19:00~20:00

○定員／各3名 ○準備物／目止めしたいうつわ（あれば）

申込み

090-7148-8795

才見町鴨田50
受付 10:00～19:00
※月曜・金曜

五感に心地良い暮らしの道具 **雑貨店 Bancdoux**

学ぶ
46

「BMX」に乗ってみよう♪



東京オリンピックの正式種目となった BMX。阿南市に移住してきた元オーストラリアチャンピオンと一緒に BMX の楽しさを体感しませんか！
(講師：片岡えいじ BMX フラットランド部門の元プロライダー)

2/6(土)・2/13(日)
10:00～11:00



無料

◎定員／各(2～6歳) 2名、(6～9歳) 1名 ◎対象／(お父さん・お母さん)

申込み

- ・富岡町今福寺42-1
- ・受付 9:00～17:00
- ・※土曜・日曜・祝日

0884-49-3899

マチ、人づくりをサポート **すだっち阿南 Sudatch anan**

グルメ 50

**初めてでも簡単に作れる
パン作り♪**



焼きたてのパンの香りに♪家
事の合間に作れる低温発酵
パンをお伝えします。家族
にも喜んでもらえる～復習
のお土産パン付き！
(講師：桂木 久美子)

2/8月	10:00～12:00
2/9月	10:00～12:00
2/9月	13:30～15:30

NEW

○定員/各4名 ○材料費/ 500 円
○準備物/エプロン・タオル・保冷バッグ

申込み

0884-27-3377

食を通してワクワクと感動を **wuto wurk**

・橘町北新田 1-2
・受付 10:00~17:00
・☎火曜

グルメ

54

オリジナルオレンジ ソースの作り方



当店でも実際に使用している
オリジナルソースを作っ
て、旬のお魚と一緒に食べ
てください。

(講師：松岡聖馬)

2/4木・2/8月
14:00～15:30

○定員/各5名 ○材料費/500円
○準備物/エプロン・タッパー

申込み

0884-22-0126

■富岡町トノ町113-3
■受付 10:00~22:00
■☎無休

真面目が取り得のホテルです **ホテル石松**

オンライン
58

もう一人で悩まない！ ひとり親ハートシェア会

ひとり親だからこそ感じる
こと、誰にも相談しにくい
事、子育てであるある等思
いを共感できる仲間を作りま
せんか。子育てひと段落
の方もOKです。(講師：森本奈美)

(女性) 2/13(出)
(男性) 2/20(出)
20:00～21:00

○定員/各4名 ○対象/ひとり親
〈オンライン開催〉お持ちのPC又はスマートフォンでご参加ください

申込み
上記 QR コードよりお申込みください。
(講師より返信があります)

羽ノ浦町宮倉太田15-5
チェルステイスト
受付 10:30~20:00

内覧からお気軽に資料集、冊子のPCとお持ち帰り
リラクゼーション&エスティクサロンとみ庵

学ぶ
43

冬のラブレター for you !

ペーパーフラワーを添えて



あなたの大切な人に想いが届く心に響くラブレターを書きましょう。メールやLINEでは表現できない気持ちがいっしょに伝わると思います。

(講師：原田和子)

2/6(土)・2/26(金)
13:30~15:00

○定員/各6名 ○材料費/200円ペアフラワー代
○準備物/使箋・ペン ○会場/羽ノ浦町商工会館

申込み ■羽ノ浦町春日野1-174
■受付 10:00~16:00
■☎無休

090-7572-7834

いつもいつでも特売価格 **肉の杉屋**

学ぶ

47

書を楽しむための 美文字レッスン!



初心者から経験者さん! どなたでも大歓迎! 基本からお伝えいたします。ペン字・毛筆何でも OK! 色紙プレゼント致します。

(講師: 賀上宏実)

2/2日・2/9日

10:00~11:00

○定員／各 4 名 ○材料費／ 500 円

申込み

090-7572-0085

- 富岡町内町185-1
- 受付 8:00～14:00
- ※月曜・木曜

書を楽しむ 賀上書道教室

グルメ
51

バレンタインデーに手作りのクッキーを贈りませんか？



小麦粉とバター、砂糖、卵を使ってベーシックでシンプルなおアイスボックスクッキーを作ります。丸くしたり四角くしたり、お好きな形に挑戦してください。
(講師：塚崎裕子)

2/5(金)・2/6(土)・2/7(日)
10:30～12:00

○定員/各4名 ○材料費/300円
○準備物/筆記用具・エプロン・タオル

申込み

090-7579-7117

■除町新はり107-2
■受付 10:00～17:00
■㊟無休

食を通して happy に **アナザーリビング**

グルメ
55

**おばあちゃんの
コロッケ**



みんな大好き揚げたてコロッケ。手順が面倒で敬遠されがちですが、破れにくい衣の付け方やコクが増す隠し味など、ちょっとしたコツをお伝えします。

(講師：表原千鶴)

2/21日

11:00～13:00

○定員／4名 ○材料費／500円 ○準備物／エプロン

申込み

0884-22-0511

- 富岡町あ石27-5
- 受付 10:00～16:00
- ⑧日曜

阿南にもう一つの我が家を **民宿茶夢**

学ぶ
44

お肉を学んで「食」の楽しみを 膨らませよう！フードロスとともに



生産から流通、消費、調理
までお肉のことをもっと
知って豊かな食生活を楽し
んでいたがらとと思いま
す。同時にフードロスも
しっかり学びましょう。

(講師：原田 和子（お肉博士、
フードロスコーディネーター））

2/9火・2/19金
13:30～15:00

○定員／各6名 ○会場／羽ノ浦町商工会館

申込み

090-7572-7834

- 羽ノ浦町春日野1-174
- 受付 10:00～16:00
- ⑧無休

いつもいつでも特売価格 **肉の杉屋**

学ぶ
48

美味しいコーヒーとは？

美味しいコーヒーの淹れ方



あなたのコーヒーに関する疑問を解決します！まずは美味しいコーヒーと一緒に見つけましょう。

①コーヒーを美味しく飲む為の基礎知識 ②コーヒーを飲み比べて、自分好みのコーヒーを探そう ③簡単な抽出方法

(講師：岡崎裕樹)

2/14日・2/21日

10:00～

○定員／各 4 名 ○材料費／ 500 円

申込み

0884-22-0268

- 富岡町佃町557-1
- 受付 8:00~14:00
- 土曜・日曜・祝日

伝えるを力タチに **太陽高速印刷**

グルメ

52

アマビエを作って 疫病退散



練り切りでアマビエを作
ってもらいます。その他季節
の花なども2種類程作る
楽しい和菓子体験教室で
す。(講師：久成大樹)

2/10木・2/11木
14:00~15:30

○定員/各6名 ○材料費/300円
○準備物/タオル・エプロン・三角巾

申込み

0884-22-0115

■富岡町内町244
■受付 9:00~17:00
■※日曜・第3火曜

お菓子を通じて喜びと満足を提供します。 **もみじや**

グルメ

56

牛岐城で輝くReライト バーガーに挑戦！



冷蔵庫の食材で一工夫！阿波フードを使った自分だけのオリジナルバーガーを作ってみませんか？

（講師：酒井 陽）

2/ 2火	13:30～15:00
2/13土	12:00～13:30
2/14日	12:00～13:30

○定員/各3名 ○材料費/ 300円
○準備物/エプロン・タオル・マスク

申込み

0884-22-8591

■富岡町内町209-2
■受付 11:00~14:00
17:00~21:00
●水曜・第1第3日曜

不思議なバーガー お好みはうす樹樹



第12回

阿南 まちゼミ

開催期間 2021 2.1_日 → 2.28_日

お店が
教室になる

「まちゼミ」とは

お店の方が講師となって、プロならではの知識や情報、コツを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。

受

講

無

料

販売・勧誘もありません

STEP
① ゼミを選ぶ

チラシを見て受講したい講座を選ぶ。

STEP
② 申し込む

「まちゼミの申込です。」と**お店に直接**申し込む。

STEP
③ 参加する

時間・場所を間違えないようご注意ください。

※オンライン講座はチラシ記載のQRコードからお申し込みください。

●定員になり次第締め切らせていただきます。●申し込みは各店の受付時間内をお願いします（受付初日は電話回線の混雑が予想されます）。●受講者対象者が限定されている講座があります。お子様連れの方は電話受付時に同伴可能かご確認ください。●各講座ともに、お申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。●講座内容によっては材料費がかかります。（講座当日に会場で徴収）。材料費の詳細は、お申込みの際に各店舗にてご確認ください。●講座会場で他の受講者に対する営業活動や勧誘をご遠慮ください。●**小学生以下の方は保護者同伴でご参加をお願いいたします。**

参加店
MAP



Google マップにアクセスします。リストから受講したい講座を開いている店舗名を選べば、詳しい地図がご覧いただけます。

感染対策をとっての開催となります。感染状況によっては開催を中止・延期にする店舗があります。まずは、気になるお店にお電話をおかけください。

新型コロナウイルス感染症予防対策
受講者の皆様へのお願い

手指の消毒  ご協力ください	マスク着用  ご協力ください	発熱等のある方  入場はご遠慮ください	安心・安全 講師店の予防対策	消毒を  おこなっています	換気を  おこなっています	マスク着用を  実施しています
--	--	---	---------------------------------	---	---	---

主催：阿南まちゼミの会 共催：阿南商工会議所・羽ノ浦町商工会・那賀川町商工会 後援：阿南市・阿南市教育委員会 協賛：阿南信用金庫 協力：阿南市立 阿南・那賀川・羽ノ浦図書館

Illustration of a girl holding a sign with a QR code and a smartphone displaying the Machizemi Facebook page.

